



## DONA LLUM

Presidenta: Evarista García-Peña Flores

### Qui som?

DONA LLUM és una associació no lucrativa d'usuàries de serveis sanitaris que té per objectiu compartir i difondre informació fiable i actualitzada i vol ésser un estímul per a la modernització del sistema d'atenció al part i al naixement a Catalunya.

Formem part de la Xarxa de Dones per la Salut i participem al Consell Nacional de Dones de Catalunya (grup de treball de salut).

### Què hem de saber?

L'Organització Mundial de la Salut critica l'atenció que s'ofereix als hospitals a aquells països on l'assistència al part es troba massa medicalitzada i el naixement ha perdut el seu caràcter espontani i fisiològic. Com a conseqüència, l'augment dels parts instrumentals i les cesàries és constant, i moltes dones es veuen impossibilitades per a viure el part i la trobada amb el seu fill d'una manera activa i saludable.

Aquest és el cas de Catalunya. A l'actualitat, en el moment del part s'aplica a les dones un seguit de pràctiques que poden ser perjudicials, i l'ús rutinari de les quals ha estat desaconsellat per l'OMS: crear un ambient sense intimitat al voltant de la dona que va de part, obligar-nos a parir estirades, induir els parts per conveniència, trencar artificialment la bossa de les aigües, administrar oxitocina sintètica per a accelerar el part, tallar el cordó umbilical de forma immediata, afaitar el pubis i posar ènemes de forma rutinària, separar-nos dels nostres nadons acabats de néixer, o practicar episiotomies (tallar la vagina) de forma habitual.

A diferència del que succeeix a altres països de la Unió Europea, només uns quants hospitals catalans han modernitzat parcialment les seves pràctiques. Als darrers

anys, el Departament de Salut ha promogut la creació d'unitats d'assistència natural al part normal a 10 hospitals (dels més de 40

que hi ha a Catalunya), però no és suficient amb aquesta oferta: no és justificable oferir una atenció actual i de qualitat a qui estigui informat i ho demani expressament, i una atenció obsoleta a qui no tingui accés a la informació i no ho faci.

### Què volem aconseguir?

- Recuperar el protagonisme de les mares i de la família en el naixement.
  - Afavorir la percepció del part per la societat en general com un procés fisiològic sa i segur, desterrant pors ancestrals i pràctiques sanitàries rutinàries que no estiguin basades en la millor evidència científica.
  - Reduir el nombre de cesàries innecessàries i els parts traumàtics, millorant les taxes de morbiditat materno-infantils.
  - Afavorir l'èxit a la lactància materna, que constitueix un important factor preventiu i de promoció de la salut.
- En definitiva, una experiència del part més satisfactòria per les dones i llurs famílies.

### Què fem?

Tots els serveis que ofereix DONA LLUM són gratuïts i es financen amb les aportacions i el treball voluntari dels associats i associades, amb donacions particulars i amb subvencions públiques (Ajuntament de Barcelona i Institut Català de les Dones).

Entre altres:

- ♣ Proporcionem suport directe a les dones, a l'entorn de la maternitat: consultes personals i per correu electrònic, grup d'ajuda mútua amb trobades quinzenals, fòrums d'intercanvi d'informació a internet.
- ♣ Organitzem reunions i xerrades informatives sobre embaràs, part, puerperi i lactància.
- ♣ Proporcionem material de consulta: tríptics informatius i web.
- ♣ Endeguem iniciatives de sensibilització social.
- ♣ Elaborem propostes i recomanacions adreçades a l'Administració, als professionals i centres de salut.
- ♣ Assessorem sobre els drets de les dones i els nadons dins del sistema sanitari